

Manifestations physiques du craving dans le binge drinking et le trouble sévère d'usage d'alcool : une exploration phénoménologique

P. Billaux¹, Nicolas Cabé^{2,3}, Olivier Desmedt^{4,5}, Joël Billieux^{4,6}, Mateo Leganes-Fonteneau¹, Anne-Lise Pitel^{2,7}, P. Maurage¹

¹ *Louvain Experimental Psychopathology research group (LEP), Psychological Science Research Institute, UCLouvain, Louvain-la-Neuve, Belgique.*

² *Normandie Univ, UNICAEN, INSERM, U1237, PhIND "Physiopathology and Imaging of Neurological Disorders", NeuroPresage Team, Cyceron, 14000 Caen, France.*

³ *Service d'Addictologie, Centre Hospitalier Universitaire de Caen, Caen, France.*

⁴ *Institute of Psychology, University of Lausanne, Lausanne, Switzerland.*

⁵ *The Swiss National Science Foundation (SNSF), Switzerland.*

⁶ *Center for Excessive Gambling, Addiction Medicine, Lausanne University Hospital (CHUV), Lausanne, Switzerland.*

⁷ *Institut Universitaire de France (IUF), France.*

Coordonnées de l'auteur principal : Billaux, Pauline, Louvain Experimental Psychopathology research group (LEP), Psychological Science Research Institute, UCLouvain, Louvain-la-Neuve, Belgique, +32497616964, pauline.billaux@uclouvain.be

Abstract

Objectifs : Le craving a été identifié, aux plans théorique et empirique, comme le symptôme-clé dans le développement et le maintien des conduites addictives. Les nombreux modèles et mesures centrés sur ce processus l'ont cependant, jusqu'ici, conceptualisé exclusivement comme sous-tendu par des processus cognitifs, à savoir des pensées irrépessibles liées à la substance. Cependant, le craving comporte également une composante corporelle, comme suggéré par une étude princeps (Naqvi et al., 2007), démontrant que des lésions insulaires, déconnectant l'individu de ses sensations corporelles, ont généré une disparition du craving chez des patient.e.s présentant un trouble addictif. Malgré cette preuve empirique d'une base physique du craving, aucune étude n'a, à ce jour, investigué cette composante corporelle et ses manifestations subjectives.

Matériel & méthodes : Nous avons développé un outil (s'appuyant sur la technique de bodymapping) permettant de décrire le type, la localisation, l'intensité et l'agrément des sensations corporelles associées au craving. 97 patient.e.s présentant un trouble sévère de l'usage de l'alcool (TSUA) récemment désintoxiqué.e.s et 180 binge drinkers (BD) ont complété cet outil.

Résultats & conclusions : Nos résultats démontrent, centralement, l'existence d'une composante physique du craving, puisque les populations cliniques et sous-cliniques rapportent des sensations corporelles associées au craving. Ces sensations sont surtout négatives dans le TSUA (p.ex. picotements faciaux, sensation de chaleur/douleur gastrique), alors qu'elles sont également positives dans le binge drinking (p.ex. salivation, relâchement musculaire), ce qui soutient l'existence d'une composante physiologique de la distinction entre renforcement négatif et positif dans les addictions. Nos résultats soulignent donc la nécessité de considérer le craving physique dans la prise en charge des addictions, tout en soulignant, également, l'importance des différenciations de manifestations physiques de craving selon le stade de la pathologie.

Liens d'intérêt : Pierre Maurage, Nicolas Cabé, Olivier Desmedt, Joël Billieux, Mateo Leganes-Fonteneau, Anne-Lise Pitel & Pauline Billaux certifient que le travail présenté n'a aucun lien avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique et avec les compagnies de jeux.

Pierre Maurage (Senior Research Associate), Pauline Billaux (PDR Research Associate), Mateo Leganes-Fonteneau (Postdoctoral Research Associate) sont financés par le Fonds belge de la Recherche Scientifique (FRS-FNRS, Belgique). Mateo Leganes-Fonteneau est également financé par le MSCA Individual Postdoctoral Fellowship. Olivier Desmedt (Postdoctoral Research Associate) est financé par le Fonds National Suisse (SNSF) et la Fondation Suisse de Recherche sur l'Alcool (SSA). Anne Lise Pitel est financée par l'Institut Universitaire de France (IUF) et par la région Normandie (Label d'Excellence).