

**Proposition de communication pour le congrès de l'Albatros 2023**  
**Session « Digital & Addictions »**

**1. Titre du résumé :** Renouveler la prise en charge de l'addiction au tabac : Etude de l'efficacité d'un traitement par exposition à la réalité virtuelle

**2. Coordonnées des co-auteurs**

M. Chalmeton  
Service d'addictologie, CHU Gabriel Montpied  
Clermont-Ferrand, France

L. Broussard  
Service d'addictologie, CHU Gabriel Montpied  
Clermont-Ferrand, France

I. De Chazeron  
Service d'addictologie, CHU Gabriel Montpied  
Clermont-Ferrand, France

G. Brousse  
Service d'addictologie, CHU Gabriel Montpied  
Clermont-Ferrand, France

**3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS**

:

Dr Aurore TREMEY  
Service d'addictologie, CHU Gabriel Montpied  
Clermont-Ferrand, France  
[atremey@chu-clermontferrand.fr](mailto:atremey@chu-clermontferrand.fr)

#### **4. Description précise des objectifs**

Le tabagisme est l'un des problèmes de santé publique les plus graves au monde et il fait plus de 8 millions de morts chaque année. La majorité des fumeurs souhaite arrêter mais seuls 10 à 30% parviennent à une abstinence prolongée et la majorité rechute. Dans un contexte de réduction de l'offre pharmacologique pour traiter le craving au tabac, il semble urgent de développer de nouveaux outils intégrant les facteurs biologiques, psychosociaux et environnementaux de la dépendance tabagique. La réalité virtuelle permet une exposition contrôlée à des stimuli complexes et dynamiques et a donc été logiquement proposée comme un outil dans les thérapies d'exposition dans les addictions. Pour le tabac, les résultats des études sont hétérogènes et n'ont pas pris en compte les différents facteurs de maintien du tabagisme. En effet, la majorité des études ont utilisé la thérapie d'exposition en réalité virtuelle (TERV) seule et n'ont pas associé la substitution nicotinique.

Objectif : Cette étude pilote vise à évaluer l'efficacité de l'ajout d'un programme de réalité virtuelle à un traitement couplant substitution nicotinique et thérapie cognitive et comportementale (TCC).

#### **5. Matériel et méthodes**

Il s'agit d'une étude pilote prospective, randomisée, réalisée en simple aveugle et en groupes parallèles chez des patients fumeurs souhaitant arrêter leur consommation et consultant en tabacologie au CHU de Clermont-Ferrand. Les patients sont randomisés dans deux groupes : patch de nicotine associé à TCC et TERV ou association patch et TCC. Le taux d'abstinence est mesuré après six semaines de traitement.

#### **6. Résultats et conclusions**

Le protocole et en particulier la prise en charge en TCC et TERV seront présentés ainsi que l'état d'avancement du projet. Le retour des premiers patients traités met en évidence l'intérêt d'élargir le panel des environnements virtuels dans l'idée d'une prise en charge personnalisée.

#### **7. Liens d'intérêt**

Ce projet de recherche a été financé par l'Institut National du Cancer et par l'Institut pour la Recherche en Santé Publique. Le logiciel utilisé en TERV provient de la société C2Care mais il n'existe aucun lien d'intérêt entre les auteurs et cette société. Le travail présenté n'a aucun lien avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique et avec les compagnies de jeux.