



Université Ibn Tofaïl \_ Kenitra Faculté des Sciences Humaines et  
Sociales Le Laboratoire Homme, Société et Valeurs

## **Communication orale au Congrès International d'Addictologie de l'ALBATROS**

**Mardi 7, Mercredi 8 & Jeudi 9 Juin 2023**

**Titre de communication :**

**Addictions et troubles de l'humeur : Modèle de pathologie duelle**

- Étude des cas cliniques au sein du CHU, Hôpital de Psychiatrie Hassan II de Fès ; Maroc -

**Réalisé et Présenté par : Pr. Jaouad SAIDI**

Psychologue Clinicien et Doctorant Chercheur  
en Psychopathologie clinique

Email : [jaouad.saidi@uit.ac.ma](mailto:jaouad.saidi@uit.ac.ma)

## **Introduction**

L'objectif général de cette étude était de déterminer la consommation de substances psychoactives chez les patients psychiatriques ayant des troubles de l'humeur . Est ce que le trouble dépressif caractérisé alimente les addictions aux substances psychoactives ? Est-ce que l'addiction aux substances psychoactives alimente les pathologies psychiatriques y compris le trouble bipolaire ?

## **Patients et méthodes**

L'étude décrite repose sur le dépistage de personnes ayant des troubles de l'humeur et des addictions possiblement associées, ces patients ont été choisis adultes (18-50 ans) au sein du CHU-Fès MAROC.

Nous rapportons 10 cas cliniques ayant de pathologie duelle; trouble dépressif caractérisé et phobie sociale, des troubles de la personnalité et poly-addictions aux substances psychoactives surtout le cannabis, le tabac et l'alcool.

Chaque patient a été diagnostiqué par des psychiatres-addictologues.

L'évaluation consiste premièrement l'observation clinique et plusieurs entretiens semi-directifs. Nous avons utilisé le test CAST pour l'évaluation du degré de l'addiction dans le cadre de la consommation de cannabis, et le test (Fagerström) pour l'évaluation de l'usage problématique du tabac, et finalement nous avons utilisé le test AUDIT pour la détection d'une consommation problématique de l'alcool.

## **Résultats**

Cette étude nous a poussé à voir ces personnes atteintes des troubles de l'humeur et de la personnalité et sont des consommateurs de produits, les résultats de cette comorbidité la plus en vue chez eux par rapport à leur mécanismes, facteurs favorisant la poly-addiction aux substances psychoactives serait multipliée; biopsychosocioculturelle.

## **Conclusion**

Cette pathologie duelle est mal connue mais en réalité fréquente, amènerait à une multiconsommation pathologique du produit. Globalement, on peut dire que l'importance de porter une attention particulière à la question du double diagnostique, les deux composantes, pour le déploiement de leur prise en charge adaptée c'est l'enjeu.

### **Liste des mots-clés :**

- Pathologie duelle
- Poly-Addiction
- Troubles de l'humeur

Orateur : JAOUAD SAIDI

Structure : Résumé

Thème : Addictions

- Mode de présentation souhaitée :  
A l'appréciation du Comité Scientifique
- Accord de publication :  
Selon la politique de confidentialité des données
- Mis à jour le : Vendredi 17 avril 2022 23:30