

### Développement d'un groupe de thérapie cognitive et comportementale à destination des usagers du chemsex : une étude préliminaire

D. Rollet<sup>1,2,3</sup>, N. Therribout<sup>1,2,4</sup>, F. Questel<sup>1,2,3</sup>, F. Vorspan<sup>1,2,3</sup>, E. Karsinti<sup>1,2,3,4</sup>

1. Département Universitaire de Psychiatrie et Médecine Addictologique, Hôpital Fernand-Widal (AP-HP), Paris, France

2. FHU NOR-SUD Network of Research in Substance Use Disorders, Paris, France

3. Inserm UMRS-1144, Université de Paris, Paris, France

4. Laboratoire Clipsyd EA 4430, Université Paris-Nanterre, Nanterre, France

#### Auteur référent

Dr Dorian Rollet - PHC

Service de médecine addictologique – Hôpital Fernand-Widal

200 rue du Faubourg Saint Denis

Adresse Email : [dorian.rollet@aphp.fr](mailto:dorian.rollet@aphp.fr)

#### Abstract

##### Introduction :

L'usage de produits psychoactifs en contexte sexuel, parmi les Hommes ayant des rapports Sexuels avec des Hommes, appelé Chemsex, est une pratique grandissante et qui s'accompagne de nombreuses complications médicales, psychiques et sociales. La prise en charge de ces usagers en soins addictologiques se développe mais il n'existe pas, à ce jour, de thérapie validée ayant fait preuve de son efficacité. La présente communication fait état d'un groupe spécifique de thérapie comportementale et cognitive à destination des usagers du chemsex. Elle a pour but d'évaluer la faisabilité et les effets d'un tel programme de soins auprès des usagers.

##### Méthode :

Structuré en 8 séances à un rythme hebdomadaire, ledit programme combine des éléments de psychoéducation, de prévention de la rechute et de sexologie. Sont monitorés : les consommations (*TimeLine Follow Back*), le trouble de l'usage toutes substances confondues (*Drug Use Disorder Identification Test*), et le craving (*Craving Experience Questionnaire*). Les mesures sont répétées à 3 temps : à l'inclusion, après la 4<sup>ème</sup> semaine et après la 8<sup>ème</sup> semaine. Nous présenterons les données des 2 premiers cycles du programme.

##### Résultats :

Lors du premier cycle, 14 patients ont été inclus et ont rempli les évaluations initiales et tous sont venus à au moins une séance. Neuf patients ont également rempli les évaluations à la 4<sup>ème</sup> semaine et 7 à la 8<sup>ème</sup> semaine. Le deuxième cycle a permis l'inclusion de 12 patient et est actuellement en cours; les résultats finaux des deux cycles seront présentés combinés pour la communication.

##### Conclusion :

Les premiers résultats témoignent d'une bonne faisabilité de l'intervention, néanmoins il serait nécessaire de la répliquer afin d'apporter la preuve de son efficacité.

#### Liens d'intérêt

Les auteurs n'ont pas de liens d'intérêt à déclarer

#### Financements

L'étude n'a pas bénéficié de financements

#### Type de communication

Communication orale, poster