

**Titre du résumé :** Expérience de consommation de cannabis de l'adolescence à l'âge adulte, une approche phénoménologique

**Coordonnées des co-auteurs :** M. Mary-Krause<sup>1</sup>, S. Wallez<sup>1</sup> & J-S. Cadwallader<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Sorbonne Université, Inserm, Institut Pierre Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique, Iplesp, Equipe de Recherche en Epidémiologie Sociale, Eres, F75012, Paris, France

<sup>2</sup> Sorbonne Université, Faculté de Médecine Saint-Antoine, Département de Médecine Générale, 75012, Paris, France

**Coordonnées du premier auteur :** Selma F. Rezag Bara<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Sorbonne Université, INSERM, Institut Pierre Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique, IPLESP, Equipe de Recherche en Epidémiologie Sociale, ERES, F75012, Paris, France

Adresse mail : selma.rezag-bara@iplesp.upmc.fr

**Contexte et objectifs :** Alors que la France est un des pays les plus répressifs, c'est également un des pays dont la population est la plus consommatrice de cannabis, avec une augmentation croissante du nombre de consommateurs de plus de 40 ans. Cependant, les perceptions et représentations du produit chez les adultes ne sont, à ce jour, pas documentées. La partie qualitative du projet de recherche par méthodes mixtes CANAA (Facteurs associés aux trajectoires de Cannabis de l'Adolescence à l'âge Adulte) vise à mieux comprendre les motivations liées aux consommations de ce produit chez les plus de 30 ans.

**Matériel et méthodes :** Les personnes ayant consommé ou consommant actuellement du cannabis ont été recrutés dans la cohorte TEMPO. Un échantillonnage raisonné homogène a été effectué parmi les personnes indiquant consommer du cannabis pour des raisons médicales dans la partie quantitative (n=36). Douze participants ont été interrogés.

**Résultats et conclusions :** Cinq thèmes superordonnés ont été identifiés dans l'analyse : 1- Un apaisement de son vécu traumatique grâce au cannabis ; 2- Une relation ambivalente entre l'utilisateur et le cannabis et entre l'utilisateur et les proches ; 3- Le cannabis, une drogue douce connue comparable à l'alcool ou au tabac, entraînant une diabolisation illogique ; 4- Une consommation récréative dans le cadre d'une expérimentation ; et 5- Un désir paradoxal de parentalité exemplaire. Ainsi, dans cette première étude récente visant à décrire les raisons de continuer à consommer du cannabis à l'âge adulte, nous avons identifié des pistes pour expliquer cette consommation. L'apaisement interne provoqué par le cannabis découle d'une impossibilité d'apaiser une situation externe violente. Il semble important de sensibiliser les soignants à la reconnaissance de la souffrance des adolescents afin de prévenir la consommation de substances psychoactives qui en découle.

**Liens d'intérêt :** Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt.

**Sources de financement :** Ce travail a été soutenu par l'IRESP et l'Alliance Aviesan dans le cadre de l'appel à projets de recherche pour lutter contre les dépendances aux substances psychoactives, projet IRESP-19-ADDICTIONS-13. La cohorte TEMPO est soutenue par l'Agence Nationale de la Recherche (ANR), l'Institut de Recherche en Santé Publique-IRESP (Cohortes TGIR), la Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Toxicomanies (MILDeCA), l'Institut National Du Cancer (INCa) et la Fondation Pfizer.