

# PERCEPTION DES RISQUES DE CANCER LIÉS AU TABAGISME EN FRANCE : ÉVOLUTIONS ET MISE EN PERSPECTIVE INTERNATIONALE

Congrès de l'Albatros, 7/06/2023

Anne Pasquereau, Romain Guignard, Raphaël Andler, Jérôme Foucaud, Viêt Nguyen-Thanh

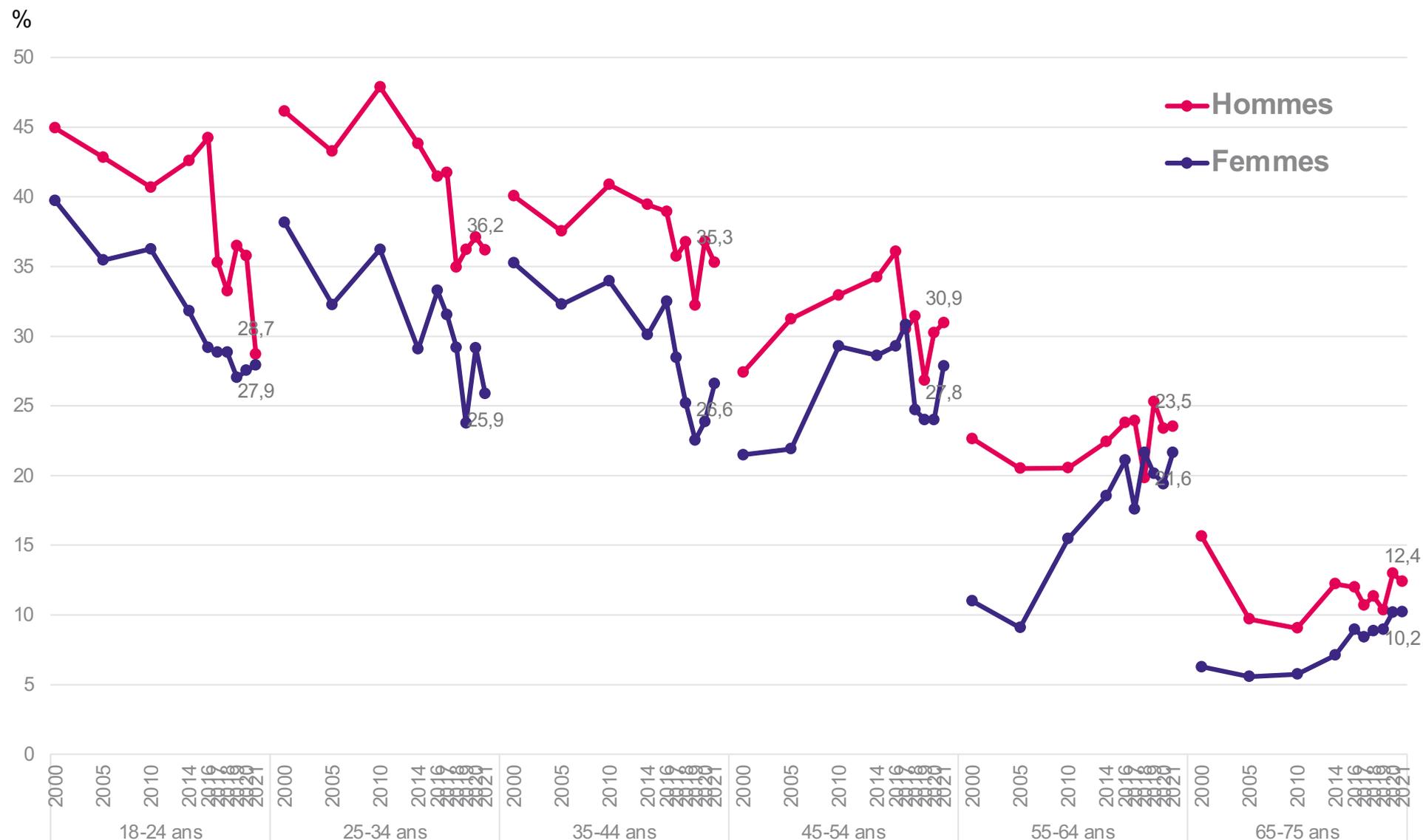
## Le tabagisme, premier facteur de risque de cancer

- Responsable de **68 000 nouveaux cas** de cancers en 2015 (20% des cancers)
- **46 000 décès** par cancers attribuables au tabagisme en 2015 (sur 75 000 décès attribuables au tabagisme)
- Facteur de risque pour **17 localisations** de cancer

- Qu'en est-il de la **perception des risques de cancer liés au tabagisme** en France en 2021 ?
- **Pourquoi s'intéresser à la perception des risques de cancer liés au tabac ?**

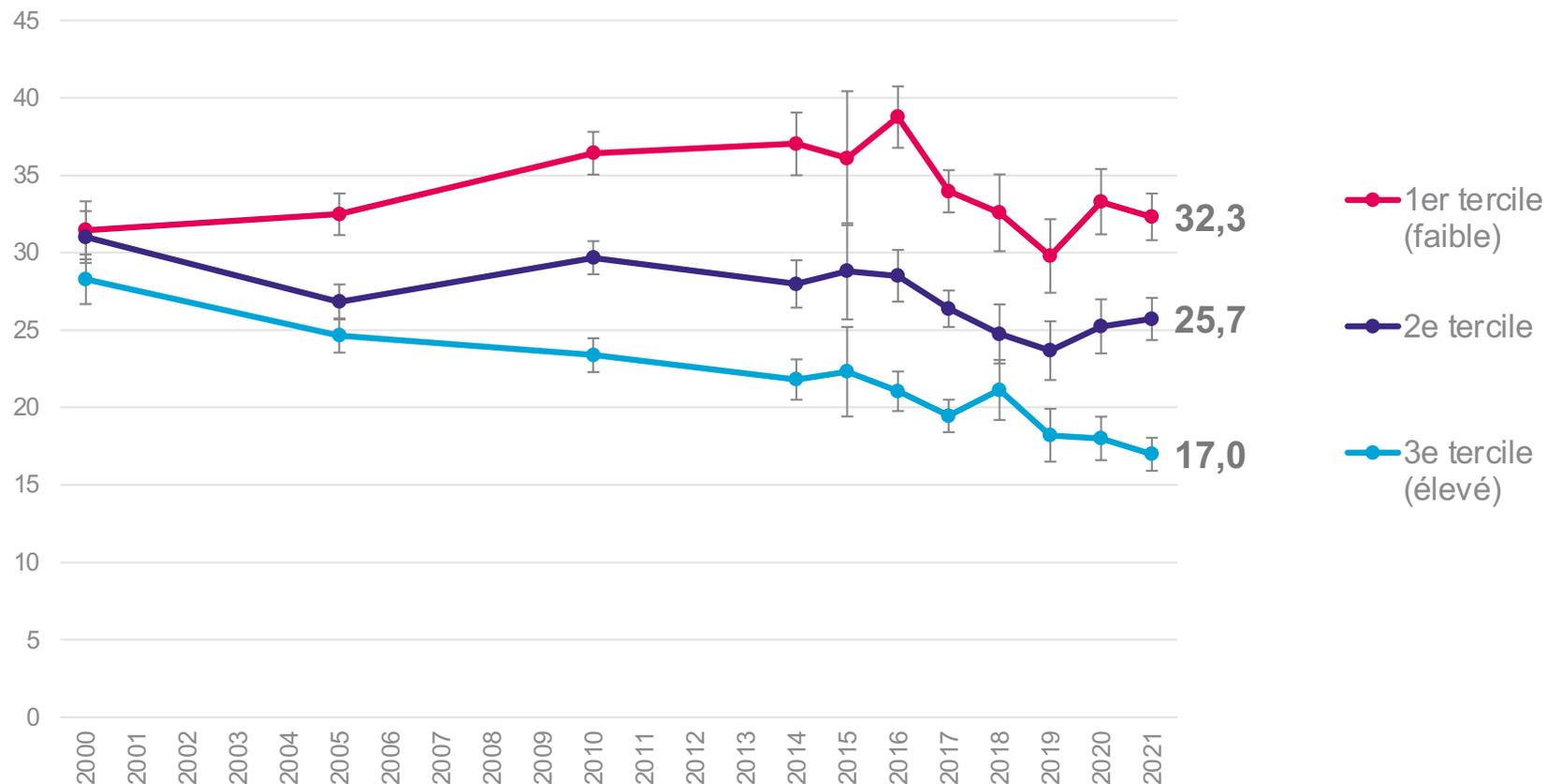
Elle est liée à l'engagement dans des tentatives d'arrêt du tabac et peut être un levier motivationnel pour arrêter de fumer

# INTRODUCTION : prévalence du tabagisme quotidien selon le sexe et l'âge (18-75 ans)



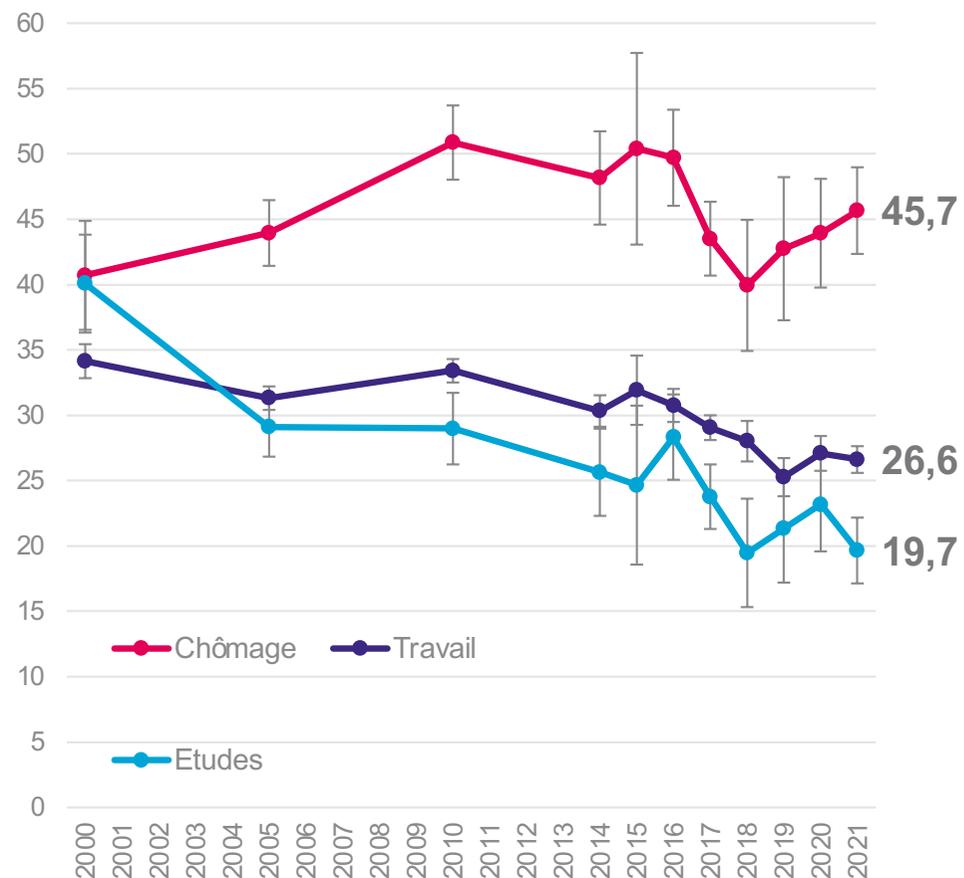
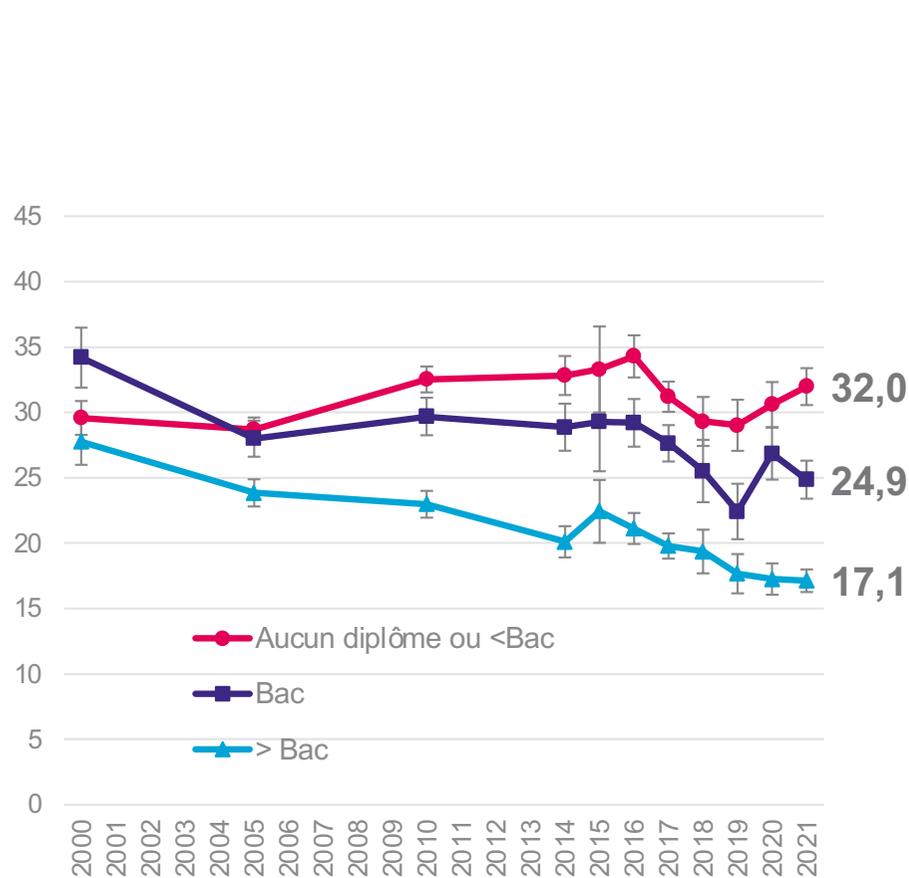
Pasquereau A, Andler R, Guignard R, Gautier A, Soullier N, Richard J-B, Beck F, Nguyen Thanh V. Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans, d'après le Baromètre de Santé publique France. Bull Épidémiol Hebd. 2022;(26):470-80.

# INTRODUCTION : prévalence du tabagisme quotidien selon le niveau de revenu (18-75 ans)



➤ En 2021 **15 points d'écart** entre les plus bas et les plus hauts revenus

# INTRODUCTION : Prévalence du tabagisme quotidien selon le niveau de diplôme (18-75 ans) et la situation professionnelle (18-64 ans)



- En 2021 **15 points d'écart** entre les personnes sans diplôme ou inférieur au Bac et les titulaires d'un diplôme supérieur au Bac
- En 2021 **19 points d'écart** entre actifs occupés et personnes au chômage

## Le Baromètre Cancer : module Tabac

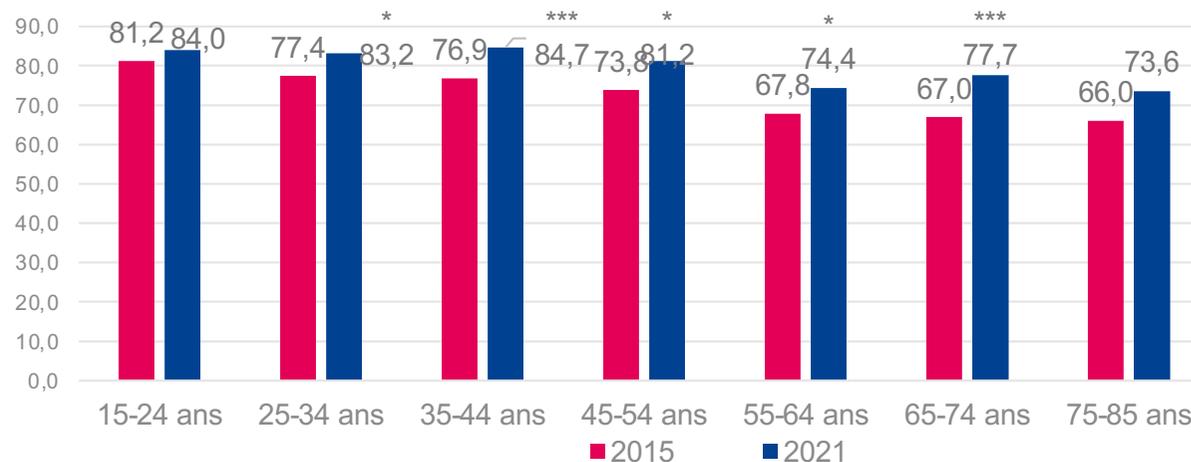
- Module tabac présent à chaque édition du Baromètre cancer
- Indicateurs mesurés :
  - Risque perçu de cancer lié au tabac
  - Seuils de dangerosité perçus en nombre de cigarettes fumées / en nombre d'années de tabagisme
  - Dangerosité relative : durée du tabagisme / nombre de cigarettes fumées par jour
  - Crainte d'avoir un cancer
  - Evocation du sujet du tabac avec un professionnel de santé
  - Opinions vis-à-vis du tabagisme
  - Opinions sur les solutions pour diminuer le tabagisme (nouveau 2021)
- Analyses réalisées en fonction du statut tabagique / de la consommation des fumeurs pour les questions posées uniquement aux fumeurs

## Une bonne perception globale des risques...

➤ « Le fait de fumer favorise-t-il l'apparition d'un cancer ? »

- En 2021, plus de 8 personnes sur 10 déclarent que **fumer du tabac provoque *certainement* l'apparition d'un cancer**. Proportion en augmentation par rapport à 2015 (74 %).
- Meilleure perception globale des risques parmi les 15-54 ans que parmi les plus âgés
- Augmentation significative entre 2015 et 2021 pour toutes les tranches d'âge entre 25 et 74 ans

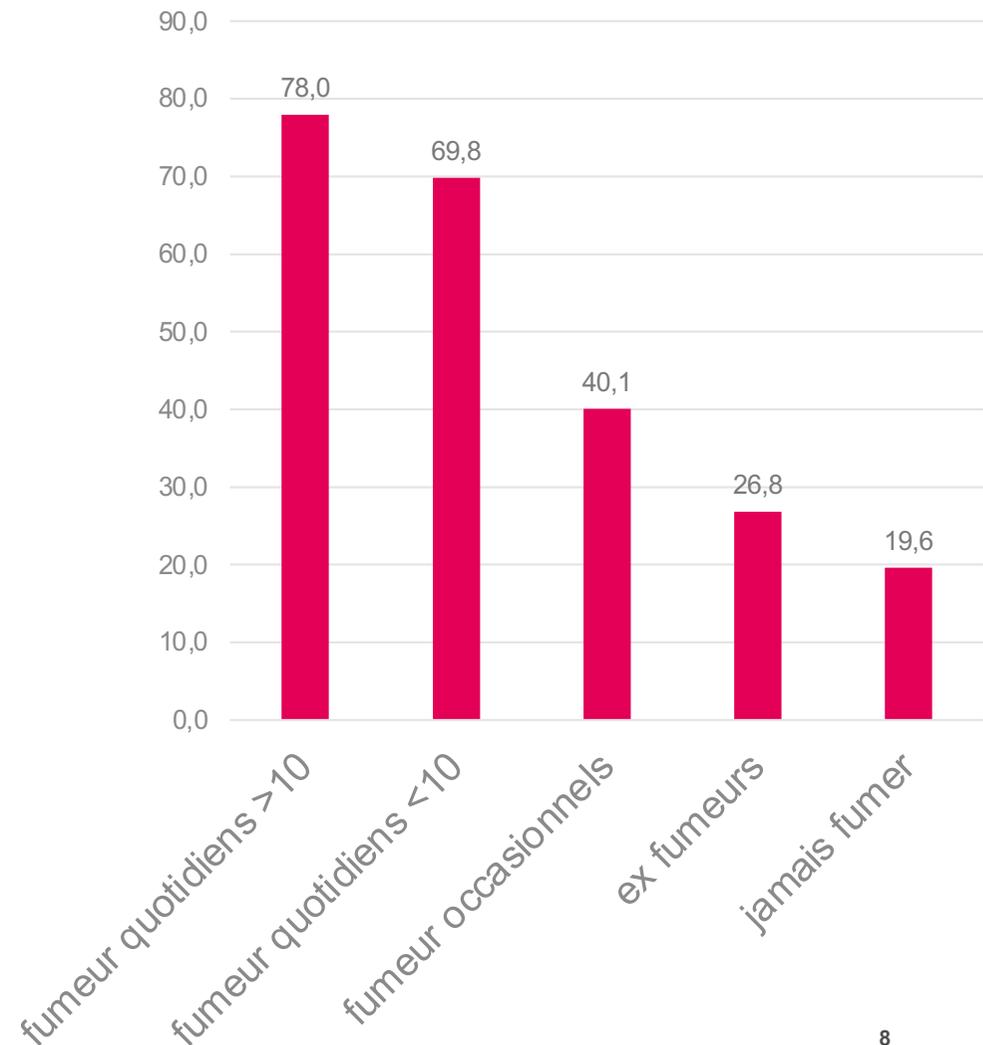
ans



- Meilleure perception chez les fumeurs occasionnels (88%), puis chez les ex-fumeurs (81%) et les non-fumeurs (80%), et plus faible chez les fumeurs quotidiens (77%).

## Une crainte d'avoir un cancer dû au tabac répandue parmi les fumeurs

- « Craignez-vous personnellement d'avoir un jour un cancer dû au tabac ? »
- Plus de 7 fumeurs quotidiens sur 10 **craignent d'avoir un cancer dû au tabac un jour**. Cette proportion est stable par rapport à 2015.
- La crainte varie en fonction du statut tabagique : elle est la plus élevée (78%) parmi les fumeurs quotidiens de plus de 10 cigarettes par jour.

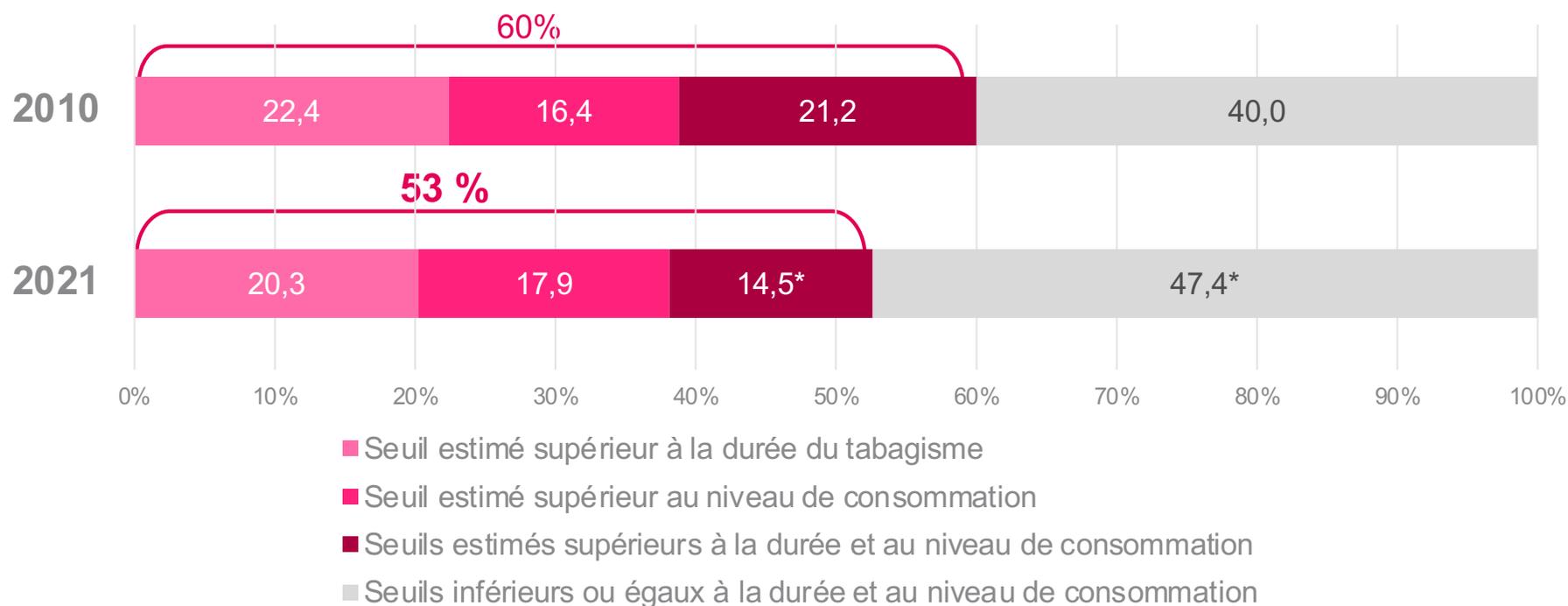


## Mais des seuils de dangerosité perçus qui restent très élevés

- « Selon vous, à partir de combien de cigarettes par jour un fumeur risque-t-il d'avoir un cancer dû à la cigarette ? Et à partir de combien d'années de tabagisme ? »
- Les fumeurs pensent que le risque de cancer lié au tabac existe à partir **de 9,2 cigarettes par jour et 13,4 ans de tabagisme** en moyenne.
- Ces seuils sont en baisse par rapport à 2015 (12,6 cigarettes et 16 ans en moyenne) mais restent **élevés**.
- Plus d'un fumeur sur cinq (21 %) juge qu'il existe un risque de cancer lié au tabac **seulement au-delà de 20 cigarettes fumées par jour**.

## Une minimisation de la dangerosité de sa propre consommation

- Plus de 1 fumeur sur 2 (53 %) place **au moins un des seuils de dangerosité perçus**, en nombre d'années de tabagisme ou en nombre de cigarettes fumées par jour, **au-dessus de sa propre consommation** : 20% placent uniquement la durée / 18% placent uniquement le nombre de cigarettes fumées / 15% placent les deux seuils au dessus
- La part de fumeurs minimisant la dangerosité de sa propre consommation diminue par rapport à 2010, mais reste majoritaire



## Une dangerosité relative du nombre de cigarettes fumées et de la durée du tabagisme mal connue

- « D'après vous, qu'est-ce qui influence le plus l'apparition d'un cancer lié au tabac, le nombre d'années de tabagisme ou la quantité de cigarettes par jour ? »  
(nouvelle question posée aux fumeurs)
- En 2021, presque 6 fumeurs interrogés sur 10 (58 %) pensent que **le nombre de cigarettes consommées par jour est plus dangereux que la durée du tabagisme**, alors que l'exposition prolongée dans le temps aux substances cancérigènes est nettement plus toxique.

## Une adhésion à des idées fausses qui perdure

- **Plus d'une personne sur deux (55%)** pense que « Faire du sport permet de se nettoyer les poumons du tabac ».
  - Plus de 3 personnes sur 10 (34%) pensent que « Fumer ne peut provoquer un cancer que si l'on fume beaucoup et pendant longtemps », stable par rapport à 2015.
  - Près de la moitié des personnes (43%) pensent que « La pollution provoque plus de cancers que le tabac ».
- Une **mise à distance des risques** est observée, en particulier parmi les fumeurs, à travers une minimisation de la dangerosité de ses propres pratiques, et une adhésion à des idées fausses.

## Une implication insuffisante des professionnels de santé

- Seulement **23 % des fumeurs déclarent avoir abordé la question du tabac avec un professionnel de santé** au cours des 12 derniers mois (proportion qui augmente avec l'âge).
  - 15 % l'ont fait de leur initiative
  - 8 % à l'initiative du professionnel de santé
- Ces proportions sont **en baisse** par rapport à 2015.
- Même si le contexte de crise sanitaire liée au Covid a pu avoir un impact (baisse des consultations pendant les confinements) des efforts importants restent à faire pour encourager les professionnels de santé à **détecter et prendre en charge le tabagisme de leurs patients**, et pour promouvoir l'efficacité de leur aide auprès des fumeurs.
- Un conseil d'arrêt du tabac par un professionnel de santé **augmente les taux d'arrêt du tabac** à six mois de l'ordre de 70 %.

## Des inégalités sociales en matière de perception des risques toujours présentes même si moins marquées qu'en 2015

- Les personnes les moins diplômées sont moins nombreuses à **percevoir le risque de cancer lié au tabac**.
  - Les personnes aux revenus les plus faibles sont celles qui déclarent **les seuils de dangerosité perçus les plus élevés**.
- Ces inégalités font écho à celles observées en matière de **prévalence du tabagisme** en France.
- **La lutte contre les inégalités sociales en matière de tabagisme reste un des enjeux prioritaires des politiques publiques de lutte contre le tabagisme**

## Des évolutions positives

- La perception du risque de cancer lié au tabac **augmente** encore en 2021 (effet de génération ?).
- Les seuils de dangerosité perçus en nombre d'années et nombre de cigarettes **diminuent** même s'ils restent élevés.

## Des écueils qui persistent

- **Une majorité de fumeurs mettent à distance les risques** en plaçant au moins un des seuils de risque au-dessus de leur propre consommation ou en adhérant à des idées fausses.
- L'implication des professionnels de santé est insuffisante.
- Les inégalités sociales en matière de perception des risques restent marquées.

## Eléments de comparaisons internationales : les Etats-Unis (étude PATH)

### Des constats similaires à ceux observés en France

- Une perception des risques élevée, y compris parmi les fumeurs  
*Belief that smoking causes cancer : 3,9 / Cigarette harm perception : 3,6 (sur une échelle de 1 à 5)*
- Une perception des risques **liée au statut tabagique** : la perception de la dangerosité de la cigarette est plus faible parmi les fumeurs quotidiens, tout comme la perception du risque de cancer, par rapport aux fumeurs occasionnels -> Mise à distance des risques
- Une perception des risques associée à l'arrêt du tabac

Sources : Land SR et al. Associations of Daily Versus Nondaily Smoking, Tobacco Related Risk Perception, and Cancer Diagnosis Among Adults in the Population Assessment of Tobacco and Health (PATH) Study. *Nicotine & tobacco research*. 2022.  
Land SR et al. Smoking cessation and tobacco-related risk perceptions among people with and without a diagnosis of cancer. *Cancer Epidemiology, Biomarkers and Prevention*, 2023.

# POUR ALLER PLUS LOIN...



Source : Pereira G, Pasquereau A, Andler R, Guignard R, Deutsch A, Nguyen-Thanh V, Foucaud J, Arwidson P. Baromètre cancer 2021. Tabac et cancer : perception des risques en 2021 et évolutions depuis 2015. Institut national du cancer, Santé publique France, 2023, p. 78-107.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/rapport-synthese/barometre-cancer-2021.-attitudes-et-comportements-des-francais-face-au-cancer>