

## 1. Titre du résumé :

Psychothérapie assistée par la psilocybine (PTAP) pour le traitement des addictions et autres troubles psychiatriques. Scoping review.

## 2. Coordonnées des co-auteurs :

E.Freund<sup>1</sup>, A. Luquiens<sup>2</sup>, C. von Hammerstein<sup>1</sup>,

<sup>1</sup> Université de Lorraine, APEMAC, équipe EPSAM, F-57000 Metz,

<sup>2</sup> Département d'addictologie, CHU Nîmes, Univ Montpellier, Nîmes, France. 2 CESP, Univ. Paris-Sud, UVSQ,INSERM, Université Paris-Saclay, Villejuif, France

## 3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS :

Eva Freund, Université de Lorraine, APEMAC, équipe EPSAM, F-57000 Metz,

Frnd.eva@gmail.com

---

## 4. Description précise des objectifs

La recherche sur l'aspect thérapeutique de la psilocybine, suscite un intérêt croissant pour le traitement de diverses pathologies dont les addictions. Peu de données robustes existent sur les formes de psychothérapie associées au traitement par psilocybine permettant de favoriser les bénéfices thérapeutiques de celui-ci.

L'objectif de ce travail est d'apporter un éclairage sur le fonctionnement de la psychothérapie assistée par la psilocybine (PTAP) et d'apporter des éléments de réflexion pour une prise en charge optimale.

## 5. Matériel et méthodes

Selon les recommandations prisma-scoping, deux bases de données (Pubmed, PsycInfo) ont été consultées à partir des mots-clefs Psilocybine, Psychédélique, Psychothérapie : 58 articles, publiés entre 2004 et 2022 ont été inclus dans la revue.

## 6. Résultats et conclusions

La PTAP permet des améliorations cliniques remarquables, observées après seulement quelques expositions et persistantes sur plusieurs mois dans un large spectre de pathologies au sein desquelles on retrouve la présence de ruminations, d'une structure cérébrale rigide, résultant en des habitudes de pensées et de comportements inadaptés.

La Psilocybine, agirait sur les ruminations en altérant le réseau du mode par défaut (RMD), base neurologique du soi, notamment associée à la gestion de nos habitudes et pensées. En perturbant le RMD et en induisant une neuroplasticité temporaire elle permettrait un recalibrage de l'activité cérébrale avec levée du poids des croyances permettant la considération de nouvelles perspectives. . Une des particularités de la psilocybine est que son effet thérapeutique est médié d'une part par son action pharmacologique et d'autre part, par le contexte. La PTAP permet d'apporter de la sécurité et d'optimiser l'effet thérapeutique en agissant avant, pendant et après l'expérience psychédélique. Les pratiques favorisant la gestion émotionnelle, la flexibilité psychologique et l'ouverture d'esprit telles que les thérapies d'acceptation pourraient agir en synergie avec la PTAP dans la mesure où elles permettent, comme lors de l'expérience sous psilocybine, de favoriser l'accueil et l'acceptation des émotions.

**7. Liens d'intérêt :** Les autrices déclarent aucun conflit d'intérêt.

---