

Les mécanismes d'installation et de maintien de la dépendance chez le jeune enfant

Florentiny Nicole Psychologue Cabinet libéral

1 rue Isnelle Amelin

Sainte Suzanne Île de la Réunion

florentiny.nicole@gmail.com

www.psychologue-reunion-974.com

Introduction et objectif de l'étude :

Évaluer la relation mère/enfant chez des familles présentant des carences liées à la rupture et à l'errance.

Dans ce contexte, on remarque que l'enfant va être dans la réplique du rythme qui l'entoure. De cette réplique va naître une cadence. Si l'enfant est en synchronicité avec le milieu qui l'entoure le rythme sera fluide. Cependant, si la synchronicité n'a pas lieu, cela fait naître des attitudes d'auto-apaisement chez l'enfant et cette attitude va être la solution pour échapper à l'isolement émotionnel. Et c'est à partir de ces attitudes d'auto-apaisement que s'installe progressivement la dépendance.

Méthode :

De 2011 à 2022 : observations et entretiens dans un relais familial qui reçoit des familles en rupture d'hébergement. Les enfants reçus ont entre 0 à 3 ans.

La majorité des familles sont mises à l'abri après des violences intrafamiliales.

Les rencontres se font directement dans le lieu de vie du sujet hébergé et de sa famille (c'est-à-dire dans leur appartement). Cela permet l'observation de la vie quotidienne.

Résultats :

- L'étude montre que les interactions précoces mère/enfant sont marquées par l'impossibilité pour la mère de décrypter correctement les manifestations de l'enfant, d'où des réponses inadaptées.
- L'enfant va intérioriser progressivement ses réponses inadaptées. Cela se voit bien souvent à travers des expériences non-verbales où l'enfant est confus et perdu.
- De cette confusion, s'installe l'impossibilité pour l'enfant de faire la différence entre une émotion et une sensation.

Conclusion :

Retrouver les clefs d'un accordage mère/enfant ne se réduit pas au simple fait d'accéder à un logement ou de transmettre une technicité dans les soins prodigués à l'enfant, mais plutôt ce qui semble le plus important c'est l'équilibre rythmique, pulsionnel et affectif entre la mère et l'enfant.

Cette dernière donnée reste un ancrage capital pour ne pas plonger dans la dépendance.

Liens d'intérêts : **Je n'ai pas de lien** d'intérêts à déclarer.