

Etude pilote CANNAVAP : Efficacité du cannabidiol inhalé par cigarette électronique dans la réduction de consommation ou le sevrage en cannabis

Grégoire Cleirec*, Esther Desmier, Cristina Lacatus, Simon Lesgourgues, Anais Braun, Claire Peloso, Chanaëlle Obadia

* : Auteur correspondant (gregoire.cleirec@gmail.com)

Introduction. Des études suggèrent que le cannabidiol (CBD) pourrait être bénéfique dans le traitement du trouble de l'usage du cannabis. Dans la pratique clinique, le CBD est déjà utilisé par des patients qui s'automédiquent pour réduire ou arrêter leur consommation de cannabis.

Méthode. Nous avons réalisé une étude exploratoire, observationnelle, ouverte, menée dans un CSAPA de Paris. Le critère d'évaluation principal était une réduction d'au moins 50 % du nombre déclaré de joints consommés quotidiennement après 12 semaines de suivi. Les participants ont reçu une cigarette électronique au début de l'étude, ainsi qu'un liquide contenant du CBD et de la nicotine à la dose unique de 6mg/ml. Ils étaient évalués une fois par semaine et la posologie du CBD était ajustée en fonction des signes de sevrage et des envies de consommation (33,3 mg/mL, 66,6 mg/mL ou 100 mg/mL).

Résultats. Entre novembre 2020 et mai 2021, 20 patients ont été inclus et 9 (45%) ont terminé le suivi. A 12 semaines, 6 patients (30%) avaient réduit leur consommation quotidienne de cannabis d'au moins 50%. Trois participants (15%) étaient totalement sevrés. La quantité moyenne de CBD inhalée par jour était de 215,8 mg. Aucun traitement symptomatique pour le sevrage du cannabis n'a été prescrit. Une diminution de la consommation de tabac a été observée. Des effets indésirables légers attribuables au CBD et ne nécessitant pas la prescription de médicaments ont été signalés.

Conclusion. Cette recherche fournit des éléments en faveur d'un intérêt du CBD dans le trouble de l'usage du cannabis. Elle illustre également les avantages de l'inhalation comme voie d'administration du CBD, permettant une auto-titration en CBD ainsi qu'une action sur la coaddiction au tabac grâce à l'ajout de nicotine.