

Titre Parcours de soins et sevrage tabagique, place de la cigarette électronique à partir du déclaratif patients sur les réseaux sociaux

Déclaration d'intérêt aucun conflit d'intérêt.

Auteurs Imad Bendimerad<sup>1\*</sup>, Tom Marty<sup>1</sup>, Manissa Talmatkadi<sup>1</sup>, Anaïs Gedik<sup>1</sup>, Adel Mebarki<sup>1</sup>, Nathalie Texier<sup>1</sup>, Stéphane Schück<sup>1</sup>, Ammar Amirouche<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Kap Code, 146 Rue Montmartre 75002 Paris, France

<sup>2</sup> Unité de recherche psychiatrie-comorbidités-addictions - PSYCOMADD 4872, Université Paris Saclay, France

\* Auteur correspondant [imad.bendimerad@kapcode.fr](mailto:imad.bendimerad@kapcode.fr)

*Introduction* Dans un contexte de manque de preuves scientifiques sur l'efficacité et sur le rapport bénéfice risque de la cigarette électronique comme moyen de sevrage tabagique (1,2), les professionnels de santé sont plutôt favorables à l'accompagnement des patients dans cette pratique même si les moyens médicaux doivent être privilégiés (3,4).

Les réseaux sociaux et forums sont des lieux d'expressions libres pour de nombreux patients. Ils y expriment leurs expériences pour arrêter de fumer et la place de la cigarette électronique pour atteindre cet objectif. Ces sources de données de vie réelle constituent alors une base précieuse pour retracer et mieux comprendre les différents parcours de soins empruntés et décrits par ces patients dans leur quête de sevrage de cette addiction.

*Méthodes* En se basant sur des mots clés faisant référence à l'addiction et au sevrage tabagique, des messages ont été extraits depuis des forums et des réseaux sociaux publics. La période d'intérêt est entre janvier 2018 et février 2023, avec une localisation en France. À l'aide d'un algorithme composé de plusieurs modèles d'intelligence artificielle utilisant le traitement automatique du langage naturel - TAL-, différentes étapes de parcours de soins, vécues, ont été détectées.

*Résultats* 416 530 messages ont été identifiés, puis 4 865 messages exprimant l'utilisation de la cigarette électronique et au moins un élément de parcours de soins par les patients ou leurs aidants ont été distingués, avec :

- Actes médicaux reçus n=67
- Lieux de santé visités n=47
- Professionnels de santé consultés n=415
- Médecines alternatives recourues n=170
- Traitements pris n=181
- Examens médicaux passés n=63

Professionnels de santé consultés	Proportions (%)
Médecins généralistes	44,6
Gynécologues obstétriciens et sage-femmes	15,2
Psychiatres et psychologues	14,7
Anesthésistes, chirurgiens et infirmiers	07,7
Pneumologues	07,5
Cardiologues	04,1
Addictologues	03,9
Dentistes	02,4

Traitements pris	Proportions (%)
Patchs et pastilles et autres produits à la nicotine	23,8
Champix	12,7
Les benzodiazépines (Lexomil, Xanax, Temesta ...)	11,6
Anti dépresseurs	06,6
Oxygène	06,6
Neuroleptiques (Abilify, Tercian, Haldol ...)	04,4
Antalgiques (morphiniques : Codéine et Tramadol)	02,8
Antalgiques (Paracétamol et Aspirine)	02,2
Autres	29,3

*Conclusion* A partir des résultats de ces parcours de soins, 5 contextes où les professionnels de santé préconisent la cigarette électronique comme moyen de sevrage tabagique ont été détectés : La volonté spontanée de sevrage, la grossesse, la préparation pour un acte médical (interventions chirurgicales, soins dentaires), l'exacerbation de l'addiction et les complications psychiatriques et enfin les conditions médicales qui imposent le sevrage (cancers, pathologies cardiovasculaires). L'utilisation des méthodes de sevrage médicamenteuses ainsi que des médecines alternatives (hypnose, acupuncture) sont bien évoquées dans l'accompagnement reçu. Dans le corpus correspondant, ces méthodes sont minoritaires par rapport à la cigarette électronique qui reste le moyen principal de sevrage. Outil de sevrage ou transfert d'addiction, d'avantages d'analyses seraient nécessaires pour évaluer un potentiel sujet de santé publique.

#### *Références*

- Berlin I. La cigarette électronique : outil thérapeutique, phénomène social ou business ? La Revue de Médecine Interne. juin 2015;36(6):405-10.
- Grangé G, Berlin I, Bretelle F, Bertholdt C, Berveiller P, Blanc J, et al. Rapport d'experts et recommandations CNGOF-SFT sur la prise en charge du tabagisme en cours de grossesse—texte court. Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie. juill 2020;48(7-8):539-45.
- Dautzenberg B, Adler M, Garelik D, Loubrieu JF, Mathern G, Peiffer G, et al. Practical guidelines on e-cigarettes for practitioners and others health professionals. A French 2016 expert's statement. Revue des Maladies Respiratoires. févr 2017;34(2):155-64.
- Kollath-Cattano C, Thrasher JF, Osman A, Andrews JO, Strayer SM. Physician Advice for e-Cigarette Use. The Journal of the American Board of Family Medicine. 1 nov 2016;29(6):741-7.