

Sevrage à domicile, les femmes et les hommes ont-ils les mêmes chances de réussite ?

Co-auteurs :

C.Bel	Service d'addictologie, Hôpital de l'Archet	Nice, France
R.Dovera	Médecin Référent National Addictologie, MSL	Nice, France
F.Cherikh	Service d'addictologie, Hôpital de l'Archet	Nice, France

Auteur principal :

Dr BEL Coralie

L'objectif principal de notre étude est de décrire les différences observées entre les femmes et les hommes lors de la réalisation d'un sevrage en alcool au domicile des patients sur des durées de 7, 14 ou 21 jours en région PACA. Notre hypothèse étant que les femmes ont des prises en charge plus complexes.

Il s'agit d'une étude descriptive réalisée à partir de données collectées par les IDE au cours de prises en charge initiées sur l'année 2022. Les patients ont tous bénéficié du même protocole de sevrage avec hydratation, vitaminothérapie et benzodiazepines en IV sans effet indésirable grave déclaré. Ce protocole est une alternative à l'hospitalisation et aux autres modes de prise en charge. Les données collectées concernent la réussite du sevrage, l'évaluation du craving, et le score de Cushman une fois par semaine.

Résultats : 106 patients de 49 ans en moyenne dont 67 hommes, qui étaient significativement plus nombreux dans la tranche 31-60 ans. La prise en charge est d'une durée moyenne de 13 jours sans différence entre les genres. Le taux de réussite des sevrages est de 91,5%. L'objectif était plus souvent atteint pour les hommes que pour les femmes, et ce, quel que soit leur âge et la durée de la prise en charge. La différence observée entre les deux genres est significative ($p=0.05$). Les patients qui ont bénéficié d'un sevrage plus long ont plus de craving avec des tendances différentes entre les deux sexes.

Conclusion : On observe une différence significative entre hommes et femmes concernant la réussite d'un sevrage à domicile avec accompagnement paramédical. Notre étude doit donc être complétée par la recherche des facteurs prédictifs genre dépendants dans l'atteinte de l'objectif de prise en charge. Ces résultats préliminaires seront affinés grâce à un effectif plus important complété par les recueils de 2023.

Liens d'intérêt : aucun.