

Prévalence du tabagisme chez les patients hospitalisés à l'EHS de Blida (services de psychiatrie) :
Etude prospective à propos de 126 patients

P^r.F. ALLOUN¹, P^r. F.SBAHI², P^r. R. BELKAID¹.

(1) : CHU Béni Messous

(2) : Hopital Phillippe Pinel (EPSM de la Somme) Amiens

Résumé :

Contexte : Le tabagisme menace actuelle pour la santé publique mondiale, Il occupe une place particulière en psychiatrie. De par le monde de nombreuses expériences montrent qu'il est possible de déployer une action anti-tabac efficace en psychiatrie.

Objectif : Déterminer la prévalence du tabac chez patients en psychiatrie avant et après la formation des professionnels de santé, pour évaluer l'impact de cette intervention sur les patients au sein d'Établissement Hospitalier Spécialisé (EHS) de Blida(Algérie).

Méthodes : Il s'agit d'une étude de prévalence, descriptive, prospective, exhaustive menée auprès de 126 patients durant un mois, du 1^{er} avril au 30 avril 2012, basée sur un questionnaire

Résultats : Les âges extrêmes 17 - 65 ans, avec l'âge moyen 36,46 ans et IC à 95% = [34,53 ; 38,39]. L'âge moyen chez les hommes est de 35 ans avec IC à 95%= [33,28 ; 37,06] qui est significativement différent ($p=10^{-3}$)

Un sex-ratio M/F de 5,3. Avec une prédominance masculine de 84.1%.plus d'un tiers (35%) de l'ensemble de notre population ont une dépression et près d'un quart sont schizophrènes.

la prévalence globale du tabagisme était de 73,8% (IC 95 %=[65.9 ; 81.6]) avant la formation et après on constate une diminution à 50 % (IC 95 %=[41.1 ; 58.8]

Plus importante chez les hommes (80,2% vs 40%) avant la formation, après on observe une diminution de la consommation du tabac chez les hommes et les femmes (57,54 % vs 10 %)

Discussion : L'effectif global des patients tabagiques est de 93 sur 126 ce qui représente une prévalence de 73,8% (IC 95%=[65.9 ; 81.6]) avant la formation et après on constate une diminution de l'effectif global des patients tabagiques qui est de 63 sur 126 avec une prévalence de 50 % (IC 95%=[41.1 ; 58.8]. **Mesteri** dans son enquête concernant 150 patients d'un hôpital psychiatrique, a noté une prévalence de 76%, ce qui se rapproche de notre prévalence avant la formation.

Le principe de l'évaluation est de mesurer l'état d'une pratique avant et après la mise en place de l'intervention, et de conclure à l'efficacité de l'intervention si la pratique s'est améliorée entre les deux mesures.

Conclusion : Les patients présentant une maladie psychiatrique peuvent arrêter de fumer et influencer favorablement le rétablissement de leur santé mentale.

L'arrêt du tabac doit être une priorité de traitement pour les établissements psychiatriques en général et ceux qui s'adressent aux addictions en particulier, pour améliorer la santé et la qualité de vie de leurs malades.

Mots Clés

Tabagisme –psychiatrie – patients – prévalence – comportement – sevrage tabagique.
