

**1. Titre du résumé :** 2021, après un an de pandémie et plusieurs confinements : état de lieux des conduites addictives en population générale en Bretagne occidentale

**2. Coordonnées des co-auteurs :**

M. GUILLOU LANDREAT , MCU PH Addictologie, CHU BREST, UR 7479 SPURBO, UBO

LYONNARD O. , interne de médecine générale, UBO

TREHU, C. interne de médecine générale, UBO

MEUNIER, Y. interne de médecine générale, UBO

VILLETTE, PA. , interne de psychiatrie, UBO

LE RESTE JY, UR 7479 SPURBO

DANY, A. MCU, UR 7479 SPURBO

**3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS :** morgane guillou, [morgane.guillou@chu-brest.fr](mailto:morgane.guillou@chu-brest.fr), 02 98 342348 , Addictologie de liaison, hopital de la cavale blanche CHU Brest , Bd Tanguy Prigent, 29200 brest

**4. Description précise des objectifs**

La pandémie de 2020 et les mesures sanitaires ont engendré des modifications majeures des conditions de vie. Des études ont évalué l'impact immédiat des mesures de confinement, mais leur perpétuation dans la durée a été peu évaluée en termes de prévalences et d'évolution des potentiels comportements addictifs. Notre objectif était d'évaluer les comportements potentiellement addictifs et leurs évolutions dans la population générale à 1 an du début de la pandémie.

**5. Matériel et méthodes**

Nous avons mené une étude prospective en population générale sur la période du Défi de Janvier 2021. Un autoquestionnaire a été construit par le comité scientifique de cette étude. Les questionnaires ont été diffusés majoritairement en ligne via nos partenaires : le CHU de Brest / l'Université, la ville de Brest mais également dans les salles d'attente des médecins généralistes et des structures addictologiques et enfin en version papier auprès du réseau précarité de la ville de Brest.

**6. Résultats et conclusions**

2491 personnes ont répondu à ce questionnaire dont 1123 soignants. La majorité était féminine, âgée de moins de 45 ans. 71.8% étaient salariés. 24.9% avaient été concernés par la Covid19. 78.2%

décrivaient une dégradation de leur qualité de vie, du fait des confinements, mais la majorité décrivait un renfort des liens familiaux. La consommation de tabac a augmenté chez 68.9% de ceux rapportant un changement de consommation durant le confinement. 27.8% disaient avoir augmenté leurs consommations d'alcool suite aux confinements. Concernant les substances illicites et les jeux de hasard et d'argent, les pratiques étaient stables. Enfin concernant l'usage des écrans, le temps passé a significativement augmenté, plutôt pour une utilisation de loisirs que d'usage professionnel. De nombreuses motivations ont été rapportées comme associées à ces évolutions.

Les augmentations des consommations de tabac ou d'alcool étaient élevées dans cette étude, ce qui est d'autant plus surprenant que notre population était majoritairement féminine et insérée.

**7. Liens d'intérêt :** Aucun , étude non financée, soutenue par la ville de Brest.

**Une sélection sera faite par le comité d'organisation du Congrès de l'ALBATROS.**