

Titre : Chemsex : Comment se repérer quand le sexe se mêle aux drogues?

Julien Cabé

CHU de Clermont-Ferrand

Le Dr Julien Cabé travaille au CHU de Clermont Ferrand. Il est praticien hospitalier en addictologie et en psychiatrie dans un service de soin ambulatoire pour les patients souffrants d'addictions. Il est actuellement en thèse de doctorat et travaille au sein de l'institut Pascal, UMR 6602 UCA - CNRS, dans l'axe Thérapies Guidées par l'Image. Son travail de recherche porte notamment sur les pathologies duelles, et plus spécifiquement sur les particularités cliniques et psychopathologiques des troubles psychiatriques dans le cadre de l'usage de substances psychoactives, ainsi que sur les aspects de remédiation cognitive dans les addictions et sur le chemsex.

Abstract :

CONTEXTE La pratique du chemsex est en pleine expansion ces dernières années. Entre un tiers et un quart des usagers seraient en attente de conseils ou d'orientation auprès de professionnels. Pourtant, les différents intervenants (professionnels de santé et membres d'associations) pouvant être amenés à rencontrer des usagers pratiquant le chemsex n'y sont parfois pas sensibilisés, ce qui ne permet pas toujours une orientation ou un accompagnement optimal. Ces situations sont souvent complexes et nécessitent des interventions pluridisciplinaires. Il n'existe pas à ce jour d'outil d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève (RPIB) pour la pratique du chemsex. Ce type d'outil accessible à tous, permet de réaliser une évaluation de la situation et une première phase d'intervention. Il pourrait faciliter l'accès aux soins de ces patients.

OBJECTIF Cette communication présente le processus de fabrication d'un outil d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève pour le Chemsex. Les besoins des professionnels et des usagers ont été évalués ainsi que leurs ressentis vis à vis de l'outil de RPIB que nous avons développé.

METHODE A la suite d'une revue de la littérature sur la pratique du Chemsex et en suivant la méthodologie utilisée par la Haute Autorité de Santé pour la création de l'outil RPIB Alcool-Tabac-Cannabis, nous avons élaboré notre outil d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève spécifique à la pratique du chemsex, ainsi qu'un guide utilisateur disponible pour les intervenants afin de les orienter dans l'usage de l'outil. Nous avons évalué l'intérêt pour ce type d'outils et l'outil en lui-même auprès de professionnels pluridisciplinaires dans les différentes structures accueillant ces patients sur le Puy-de-Dôme au travers d'un questionnaire qualitatif et quantitatif.

RESULTATS : Nous avons pu proposer cette évaluation à 14 professionnels du sanitaire ou médico-social aux profils diversifiés, et avons pu recueillir leur impression. Près de 86% d'entre eux prenaient en charge des usagers pratiquant le Chemsex. Une majorité exprimait rencontrer régulièrement des difficultés dans ces prises en charge, et 85,7% considérait utile de disposer d'un outil de RPIB, mais aussi de ressources comme des formations dédiées, des sites ou brochures d'information. Ils plébiscitaient également la mise en place d'un réseau de professionnels. Chaque partie de l'outil a ensuite été analysé et commenté, ce qui a permis de l'adapter et de finaliser la version actuelle. Les répondants ont très majoritairement trouvé l'outil simple d'usage, d'une durée de passation adaptée, et se sentaient en capacité de l'utiliser dans leur pratique quotidienne.

CONCLUSION : Notre travail a permis la création d'un outil d'aide au RPIB Chemsex en s'appuyant sur la littérature et les méthodologies déjà éprouvées par les instances de santé. Cet outil a été reçu positivement par les professionnels et devrait maintenant être diffusé et évalué à plus grande échelle afin d'être validé sur de larges populations d'usagers et de professionnels. Il permettra la mise à disposition des professionnels de tout horizon d'un outil simple et facilement accessible, permettant un repérage des consommations et des risques encourus, et une intervention brève permettant un premier accès au soin minimal, à visée motivationnelle.