

Intérêt de la stimulation magnétique transcrânienne répétitive dans l'addiction aux jeux de hasard et d'argent.

A. Gay^{1,2}, C. Lambert³, C. Chalencon¹, J. Brunelin⁴ et C. Massoubre^{1,2}

¹ Service universitaire de psychiatrie et addictologie, CHU de Saint-Etienne, Saint-Etienne, France

² Laboratoire TAPE, EA7423, Université Jean Monnet, Saint-Etienne, France

³ Unité Biostatistique (DRCI), CHU de Clermont-Ferrand, Clermont-Ferrand, France

⁴ INSERM, U1028, CNRS, UMR5292, Centre de recherche en neurosciences, Equipe ΨR2, Lyon, France; Centre Hospitalier Le Vinatier, Bron, France

Introduction : La stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS) du cortex préfrontal dorsolatéral (CPFDL) semble une piste thérapeutique prometteuse dans les troubles addictifs. Elle agirait en diminuant le craving et en augmentant le contrôle cognitif. L'addiction aux jeux de hasard et d'argent est une pathologie courante et invalidante pour laquelle aucun traitement biologique n'est validé. Notre hypothèse était qu'une séance de rTMS sur le CPFDL gauche chez des joueurs pathologiques réduirait le craving stimuli-induit, mesuré subjectivement et par l'étude de la réactivité physiologique, et augmenterait le contrôle cognitif.

Méthodologie: Dans un essai contrôlé randomisé en double aveugle, en cross over, 22 joueurs pathologiques recevaient à 7 jours d'intervalle une séance de rTMS active à haute fréquence et une séance placebo, appliquées sur le CPFDL gauche. Avant et après chaque séance, les sujets effectuaient des tests cognitifs (Go/NoGo et Iowa Gambling Task) et évaluaient leur craving sur une échelle visuelle analogique avant et après une vidéo de jeu. L'étude de l'activité du système nerveux autonome pendant la vidéo mesurait la réactivité physiologique à ce stimulus.

Résultats : La rTMS active, versus celle placebo, permettait de réduire significativement le craving subjectif, sans effet sur la réactivité physiologique ou le contrôle cognitif.

Conclusion : Ces résultats encourageant sur le craving incitent à évaluer l'application thérapeutique de la rTMS dans l'addiction au jeu, par des études sur de plus grandes populations avec des séances répétées. Ils seront discutés au regard de la littérature sur l'effet de la rTMS dans les addictions.

Liens d'intérêt : ce travail n'a aucun lien avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique et avec les compagnies de jeu.

Cette étude a été menée grâce à l'obtention d'un financement par le CHU de Saint-Etienne dans le cadre d'un Appel d'Offre Local.