

# Etude d'usage et d'acceptabilité de la téléconsultation en addictologie

## INTRODUCTION

Il n'existe que peu d'études sur la TC dans le domaine de l'addictologie. Depuis la crise sanitaire liée au COVID-19, on assiste au déploiement de la TC, dont les professionnels de l'addictologie se sont particulièrement saisis. Cette étude cherche à rendre compte de l'impact de cette pratique dans le suivi en addictologie.

➔ **HYPOTHESE PRINCIPALE** : P et S sont-ils prêts à inclure la TC en tant qu'outil de routine dans leur suivi ?

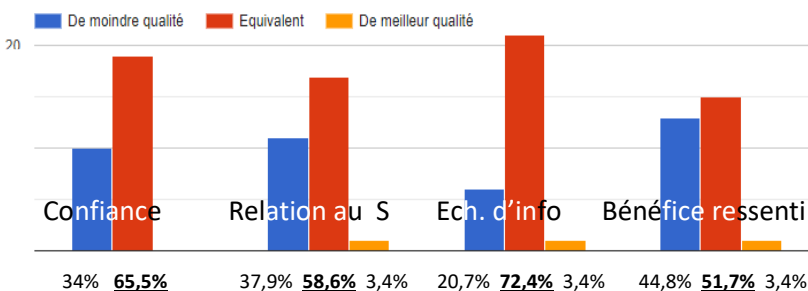
## METHODE

Etude épidémiologique descriptive rétrospective du 11.03 au 31.07.2020, multicentrique régionale en Pays de Loire. Auto-questionnaire imprimé pour les P. Auto-questionnaire en ligne pour les S, diffusé par la SRAE.

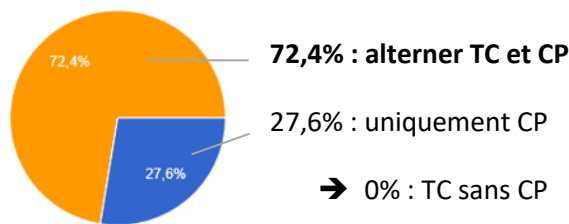
## RESULTATS

### 31 Patients (P) – issus de l'HdJ d'addictologie du CHU d'Angers

Diag. 3 : Ressentis subjectifs de la TC comparée à une CP

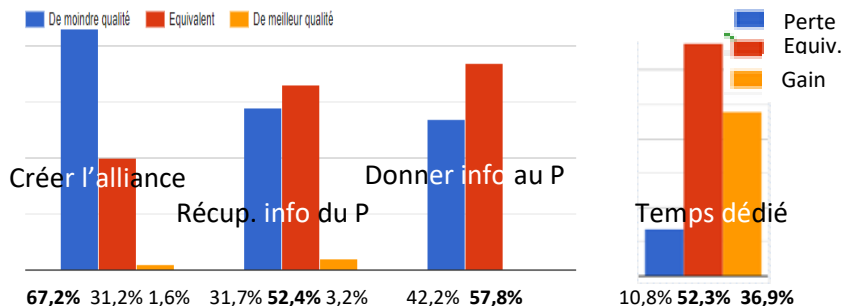


Diag.2 : Souhaits des P pour leurs suivis



### 66 Soignants (S) – issus de structures hospitalières, CSAPA, CARUUD, SSRA

Diag. 3 : Ressentis subjectifs de la TC comparée à une CP



Cas où les S n'envisagent pas la TC :

**91.2% lors d'un 1<sup>er</sup> contact, 59.7% si tb cognitif**  
20.9% si tb add. non stabilisé, 19.4% si handicap

Cas où les S envisagent la TC :

**76,5% en utilisation ponctuelle**  
**51,5% régulièrement au sein d'un suivi**

## DISCUSSION

➔ la téléconsultation, un outil d'avenir acceptable pour les patients et les soignants

- Pas de perte d'informations, praticité à ne pas se déplacer mais inconvénient pour le travail motivationnel et l'alliance, difficultés techniques à améliorer. Ne peut pas substituer aux consultations présentes.
- Nécessité de groupe de réflexion pour établir les modalités pratiques d'usage au sein d'un suivi
- Nécessité d'études d'efficacité